



Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

2 AIDE À L'HABILLAGE ET AU DÉSHABILLAGE

Ce cours concerne le besoin fondamental : se vêtir, se dévêtir

On l'associe couramment au besoin d'être propre et protéger ses téguments dans la démarche de soins

Voici le plan du cours :

- Le vêtement, sa fonction
- L'aide à l'habillage, pour qui pourquoi?
- Objectifs de L' ASD
- Transmissions, sécurité, confort
- Principes, procédures
- En cas de Handicap
- Aides techniques
- Règle écorset et...

3

LE VÊTEMENT

- Le vêtement est un **élément protecteur** par rapport à la température extérieure et il est directement **lié à l'intimité** de chacun.
- Il s'agit d'un **moyen de communication** (le look) non verbale.
- Il contribue au **confort physique** et joue un rôle majeur dans l'état de **bien-être psychologique** de la personne.

4

LE VÊTEMENT

- **Se vêtir et se dévêtir** demande **dextérité, équilibre et coordination**, ainsi qu'une capacité d'**amplitude de mouvements** suffisante.
- La prise de décision dans le **choix de vêtements appropriés** exige une intégrité des fonctions physiques, psychologiques ou mentales de la personne.
- Certains patients ou personnes âgées peuvent présenter un désintérêt pour leur apparence physique et une difficulté à garder leurs vêtements ajustés et propres.

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

5 L'AIDE À L'HABILLAGE POUR QUI, POURQUOI?

Pallier à une difficulté fonctionnelle

Par manque de dextérité pour tout ce qui concerne les boutons, fermetures à glissière (chemises, pantalons, lacets)

En cas de :

- Déformation des doigts par l'arthrose
- Tremblements
- Douleurs
- Pansements, plâtre ou orthèse...

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

6 L'AIDE À L'HABILLAGE POUR QUI, POURQUOI?

- Epaissement de la peau / perte de sensibilité
- Manque de force
- Vision insuffisante
- Démence : la personne ne sait plus faire, ne sait pas choisir des vêtements adaptés.

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

7 L'AIDE À L'HABILLAGE POUR QUI, POURQUOI?

- **Par manque d'amplitude articulaire et force musculaire** pour tous les vêtements nécessitant de lever les bras, plier les jambes, se courber, fléchir le pied, etc
- A cause de douleurs aux épaules (arthrite, arthrose, lésions des ligaments, etc.)
- A cause d'un membre flasque ou hypertonique (AVC : accident vasculaire cérébral, TC : traumatisme crânien, etc.)

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

8 L'AIDE À L'HABILLAGE POUR QUI, POURQUOI?

- Mouvements incontrôlés (IMC : infirmité motrice cérébrale, polyhandicap, etc.)
- Troubles de l'équilibre
- Arthrose aux pieds, genoux, hanches
- etc.

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

9 OBJECTIFS DE L'AIDE SOIGNANTE

L'aide-soignant **guidera** la personne dans le **choix** de ses vêtements en fonction de son état et de sa dépendance physique et psychologique.
Il l'**aidera** et la **stimulera** à se vêtir et à se dévêtir.

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

10 INFORMATIONS, TRANSMISSIONS

Il faut **s'informer des capacités** ou des difficultés du patient à s'habiller et/ou se déshabiller :

=> Sur le plan physique : concernant **la préhension, la coordination, la dextérité, l'équilibre, la capacité neuromusculaire, l'amplitude des mouvements**, s'il ya des **douleurs, des dispositifs médicaux** ou une **immobilisation** des membres supérieurs limitant la possibilité de se vêtir et se dévêtir ;

11 INFORMATIONS, TRANSMISSIONS

=> **psychologiques** : difficultés ou **désintérêt** à choisir les vêtements

=> **mentales** : choix des **vêtements inadapté** par rapport à la température, ou **mauvaise localisation du vêtement sur le corps**

12 SÉCURITÉ

- Les vêtements doivent être **adaptés à la température ambiante** pour éviter une trop forte transpiration et une déshydratation.
- Il faut ainsi : déshabiller ou découvrir en partie la personne en cas d'hyperthermie

13

SÉCURITÉ

- **Eviter le risque de chute** en réajustant les vêtements trop longs, surveillant les ourlets défaits et en vérifiant que les **pieds** sont bien **maintenus dans les chaussures**
- **Sécuriser** les personnes en **respectant leurs habitudes vestimentaires.**

14

CONFORT

Le vêtement doit être **suffisamment ample** pour **permettre** :

- une **respiration** et une **digestion normale**
- **ne pas gêner la circulation sanguine**
- **ne pas gêner les mouvements**
- **ne pas gêner le sommeil et le repos.**
- une **manipulation aisée pour l'élimination**

Il doit également **protéger l'intimité, la pudeur** du patient.

15

CONFORT

- **Un membre handicapé, douloureux et/ou immobilisé sera déshabillé en dernier et habillé en premier**
- **Pour un patient qui porte une chemise de l'hôpital**
=> bien la fermer dans le dos lorsqu'il se lève et lui proposer de mettre un slip
- **Veiller à ce que les vêtements portés dans le lit soient bien tirés et ne fassent pas de plis**

16

PRINCIPES

- **Ne pas "faire à la place"** de la personne même pour aller plus vite, respecter son rythme
- **Faire preuve de patience** auprès de personnes qui refusent de se vêtir, revenir + tard si nécessaire
- **Stimuler les personnes** qui manifestent un désintérêt pour leur apparence physique
- **Faire participer la famille** pour qu'elle apporte des vêtements adaptés à l'état de la personne

17

PRINCIPES

- **Favoriser l'image corporelle et l'esthétique** dans le choix des formes et des couleurs, ajuster les vêtements pour qu'ils soient plaisants sur le corps : ne pas laisser les jupons dépasser, les bas "tirebouchonner", les braguettes mal fermées, etc.
- Faire en sorte que les **vêtements** soient **en bon état** : signaler les vêtements troués, déchirés, sans boutons.

18

PROCÉDURE PRÉPARATION

- **Avoir les mains propres**
- **Solliciter le patient pour le choix de ses vêtements**
- **Convenir** avec lui de l'heure ou **du moment** de l'habillage
- Contrôler la **température** de la chambre
- Veiller au **respect** et au **confort**

19

PROCÉDURE

- Découvrir le patient le moins possible (**respect de la pudeur, du confort**)
- Pour l'habillage , faire d'abord passer la tête puis le bras l'un après l'autre
- Procéder de façon inverse pour le déshabillage après avoir relever la chemise jusqu'au niveau du torse

20

PROCÉDURE

- Réinstaller le patient
- Ranger le placard si besoin
- Se laver les mains
- **Veiller au confort et à la sécurité du patient pendant la procédure**

21

TRANSMISSION

Concernant :

- La capacité de choisir
- L'autonomie de mouvement du patient
- L'état des vêtements, s'ils sont adaptés ou non

22

HANDICAP PARTICULIER

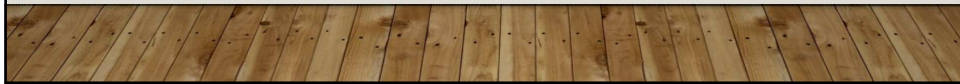
- **Port d'une perfusion, Bras handicapé** => déshabiller le bras valide en premier, habiller en premier le bras handicapé puis le valide
- **Inconscient** => tourner le patient sur le côté et faire tout en même temps ; lavage essuyage, alèze et habillage de façon à le mobiliser le moins possible et respecter son confort

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

23

AIDES TECHNIQUES

- Enfiles chaussettes
- Chausse pied à long manche
- Bande velcro à la place du boutonnage de la chemise
- Lacets élastiques
- Enfiles boutons



Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

24



1133M1.57-04



Centre de formation Simon Rousseau - promotion AS 2021-2022

25



Centre de formation Simon Rousseau - promotion AS 2021-2022

26





Centre de formation Simon Rousseau - promotion AS 2021-2022

28

RÈGLE ECORSET

- **Efficacité** : gestes efficaces, maintien de l'autonomie.
- **Confort** : pour le patient et l'aide soignante.
- **Organisation** : recueil d'information avant tout soin.
- **Responsabilité** : l'observation du patient, validité du soin.
- **Sécurité** : règles d'hygiène, absence de danger.
- **Economie** : du temps, matérielle.
- **Transmissions** : écrites et orales à l'équipe soignante.

Centre de formation Simon Rousseau promotion AS 2021-2022

29

FIN DU COURS

